

## Nicht gut genug? – Umgang mit dem Inneren Kritiker für Berater\*innen

5. Dezember 2022

### INHALT

Wie viele Menschen sind auch psychologische Berater\*innen oder Psychotherapeut\*innen in Beruf und Privatleben sehr selbstkritisch und treiben sich zum Teil sehr stark an. Dies kann absolut positive Erfolge und Leistungen, jedoch auch eine starke Erschöpfung, einen hohen Leidensdruck und ein „nie-gut-g genug“-Empfinden nach sich ziehen. Der Workshop beschäftigt sich kurz mit den Hintergründen dieser „inneren Kritiker“, um dann kreative wie praktische Wege zum gelingenden Aus-söhnen, zum Verwandeln des inneren Kritikers in einen Mentor aufzuzeigen. Um so eben bei sich selbst als Berater\*in oder Therapeut\*in anzufangen, aktiv Selbstfürsorge zu betreiben, was wiederum Privatleben und Arbeit sicher bereichern wird.

### ZIELGRUPPE

Berater\*innen der psychologischen Beratung

### VIDEOKONFERENZSYSTEM

Zoom

### ZEITLICHER ABLAUF

**Mo., 5. Dezember 2022** von 09:30 Uhr - 12:45 Uhr

(insgesamt 4 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)

### REFERENT

#### **Boris Pigorsch**

Psychologischer Psychotherapeut für Verhaltenstherapie. Er führt das Zertifikat »Klinische Hypnose« der Milton-Erickson-Gesellschaft (M.E.G.). Er arbeitet als Dozent und Supervisor.

### TEILNAHMEBEITRAG

**€ 65,- für DAJEB-Mitglieder**

**€ 75,- für Nicht-Mitglieder**

### TEILNEHMER\*INNEENZAHL

**maximal 16**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**4 Fortbildungsstunden**

(à 45 Minuten zzgl. Pausen)

### TECHN. VORAUSSETZUNGEN:

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset

Stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS:

14.11.2022

[Link zur Anmeldung](#)



## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### ANMELDUNG / RECHNUNG / ZAHLUNG:

Anmeldungen sind ausschließlich online möglich. Zum Anmeldeformular für alle vorstehenden Seminare gelangen Sie über diesen [Link](#). Alternativ scannen Sie bitte den nebenstehenden QR-Code. Innerhalb von 7 Tagen nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail. Die Zahlungsfrist beträgt 10 Tage ab Rechnungsdatum.

### PLATZVERGABE:

Eine **unverbindliche** Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur maximalen Anzahl der Teilnehmenden. **Eine verbindliche Platzzusage erfolgt nur bei Zahlung der Rechnung innerhalb der angegebenen Zahlungsfrist!** Bei fehlendem Zahlungseingang innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsstellung wird Ihre Anmeldung und Ihre Platzreservierung storniert.

### ZUGANGSLINK:

Den Zugangslink zum Seminar erhalten Sie - bei Platzzusage - spätestens 2 Tage vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail.

### RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN:

Bei Rücktritt bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn: Rückzahlung des Teilnahmebeitrags abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von € 15,-  
Bei Rücktritt weniger als 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn: keine Rückzahlung des Teilnahmebeitrags.  
Rücktritte müssen schriftlich (per E-Mail) an die DAJEB erfolgen.

### NICHTTEILNAHME:

Nimmt ein\*e Teilnehmer\*in trotz erhaltener Platzzusage nicht am Online-Seminar teil, ohne fristgerecht den Rücktritt erklärt zu haben, erfolgt keine Rückzahlung des Teilnahmebeitrags. Dies gilt auch, wenn die unterlassene Teilnahme auf Krankheit des/r Teilnehmenden, auf technische Probleme seitens der/s Teilnehmenden oder auf höhere Gewalt zurückzuführen ist. Eine Teilnahmebestätigung kann in solchen Fällen nicht ausgestellt werden.

### TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN UND DATENSCHUTZ:

Bitte nutzen Sie einen PC oder ein Notebook für die Teilnahme am Seminar. Eine Teilnahme per Smartphone wird aufgrund der damit verbundenen Funktionsbeschränkungen hinsichtlich Sichtbarkeit, Kleingruppenarbeit und Toolnutzung ausdrücklich nicht empfohlen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Kamera, Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Bitte erlauben Sie in den Windows-Datenschutzeinstellungen den Zugriff auf Kamera und Mikrofon. Als Browser empfehlen wir Firefox oder Chrome.

Wir arbeiten mit Zoom und ggf. weiteren Tools. Ihre System- und Datenschutzeinstellungen müssen die Installation von Programmen erlauben. Bitte stimmen Sie der Installation von Zoom zu.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Nutzung von Zoom als Videokonferenz-Software einverstanden. Die Datenschutzerklärung von Zoom können Sie [hier](#) einsehen.

### ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

Unsere AGB für digitale Veranstaltungen können Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Vertragsanlagen oder unter diesem [Link](#) einsehen.

### KURSLEITUNG UND MODERATION:

#### Sabine Grimm

M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie und Philosophie, Bildungsreferentin zum Themenkreis Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt EPFL-Beraterin (DAJEB), Coach (DGfC, DGSv) und Supervisorin (DGSv)

Mail: [grimm@dajeb.de](mailto:grimm@dajeb.de)

### ORGANISATION:

DAJEB e.V.,  
Neumarkter Str. 84 c  
81673 München

Tel. 089 4361091

Mail: [fortbildungen@dajeb.de](mailto:fortbildungen@dajeb.de)

[Link zur Anmeldung](#)

