

Grundbedürfnisse als Wegweiser in der Lebens- und Paarberatung

08. und 15. Mai 2023

INHALT

Abraham Maslow, Erich Fromm, Klaus Grawe und viele andere Psycholog*innen und Philosoph*innen sind sich einig: Wir handeln, um grundlegende Bedürfnisse zu erfüllen. Auch wenn diese je nach „Schule“ und Herleitung immer etwas unterschiedlich formuliert werden, besteht doch Konsens über die zentrale Bedeutung der Bedürfnisse nach

- Sicherheit und Orientierung,
- Lustgewinn/Unlustvermeidung, Sein dürfen und Selbstausdruck,
- Bindung und Dazugehören,
- Individualität, Autonomie, Respekt
- Selbstentfaltung, Sinnerleben, Transzendenz

Werden diese grundlegenden Bedürfnisse nicht ausreichend befriedigt, äußern sie sich in – oft schon früh „erlernten“ - maladaptiven Bewältigungsstrategien wie z.B. Beharren auf dem eigenen Recht, Verachtung bzw. Scham und Unterwerfung oder Abschotten in zwischenmenschlichen Situationen. Im Rahmen von Lebens- und Paarberatung begegnen uns entsprechende Verhaltensweisen immer wieder.

Die genannten Bedürfnisse sind auch im Hier und Jetzt der Beziehung zwischen Berater*in-Klient*innen selbst wirksam und verdienen unbedingte Beachtung.

Pionier*innen emotionsfokussierter und traumatherapeutischer Ansätze haben Modelle und Methoden für die bedürfnissensible Therapie und Beratung entwickelt.

Eine intensiv-vertiefende therapeutische Arbeit sprengt den Rahmen psychologischer Beratung. Dennoch ist die Bewusstmachung von und die vertiefende Arbeit mit den aktuellen Konflikten zugrundeliegenden Bedürfnissen und Gefühlen außerordentlich sinnvoll.

Im Workshop wird das Grundbedürfnis-Kreuz als ein Modell für den niedrigschwelligen Zugang zur Arbeit mit Bedürfnissen in der Lebens- und Paarberatung vorgestellt und erprobt.

Der Workshop wird mit einem Wechsel aus Input, Austausch, Erprobung, Fallarbeit und Reflexion gestaltet.

ZIELGRUPPE

Psychologische Berater*innen im Kontext von Lebens- bzw. Paarberatung

VIDEOKONFERENZSYSTEM

Zoom

ZEITLICHER ABLAUF

Mo., 08. Mai 2023 und **Mo., 15. Mai 2023** jeweils 09:00 - 13:00 Uhr

(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)

REFERENTIN

Sabine Grimm

M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie und Philosophie, Bildungsreferentin zum Themenkreis Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt; Lebens- und Paarberaterin, Coach (DGfC, DGSv) und Supervisorin (DGSv)

TEILNAHMEBEITRAG

€ 115,- für DAJEB-Mitglieder
€ 125,- für Nicht-Mitglieder

TEILNEHMER*INNENZAHL

maximal 12

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

UMFANG

10 Fortbildungsstunden
(à 45 Minuten zzgl. Pausen)

TECHN. VORAUSSETZUNGEN:

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset

Stabile Internetverbindung

ANMELDESCHLUSS:

17.04.2023

[Link zur Anmeldung](#)



ORGANISATORISCHE HINWEISE

ANMELDUNG / RECHNUNG / ZAHLUNG:

Anmeldungen sind ausschließlich online möglich. Zum Anmeldeformular für alle vorstehenden Seminare gelangen Sie über diesen [Link](#). Alternativ scannen Sie bitte den nebenstehenden QR-Code. Innerhalb von 7 Tagen nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail. Die Zahlungsfrist beträgt 10 Tage ab Rechnungsdatum.

PLATZVERGABE:

Eine **unverbindliche** Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur maximalen Anzahl der Teilnehmenden. **Eine verbindliche Platzzusage erfolgt nur bei Zahlung der Rechnung innerhalb der angegebenen Zahlungsfrist!** Bei fehlendem Zahlungseingang innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsstellung wird Ihre Anmeldung und Ihre Platzreservierung storniert.

ZUGANGSLINK:

Den Zugangslink zum Seminar erhalten Sie - bei Platzzusage - spätestens 2 Tage vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail.

RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN:

Bei Rücktritt bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn: Rückzahlung des Teilnahmebeitrags abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von € 15,-. Bei Rücktritt weniger als 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn: keine Rückzahlung des Teilnahmebeitrags. Rücktritte müssen schriftlich (per E-Mail) an die DAJEB erfolgen.

NICHTTEILNAHME:

Nimmt ein*e Teilnehmer*in trotz erhaltener Platzzusage nicht am Online-Seminar teil, ohne fristgerecht den Rücktritt erklärt zu haben, erfolgt keine Rückzahlung des Teilnahmebeitrags. Dies gilt auch, wenn die unterlassene Teilnahme auf Krankheit des/r Teilnehmenden, auf technische Probleme seitens der/s Teilnehmenden oder auf höhere Gewalt zurückzuführen ist. Eine Teilnahmebestätigung kann in solchen Fällen nicht ausgestellt werden.

TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN UND DATENSCHUTZ:

Bitte nutzen Sie einen PC oder ein Notebook für die Teilnahme am Seminar. Eine Teilnahme per Smartphone wird aufgrund der damit verbundenen Funktionsbeschränkungen hinsichtlich Sichtbarkeit, Kleingruppenarbeit und Toolnutzung ausdrücklich nicht empfohlen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Kamera, Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Bitte erlauben Sie in den Windows-Datenschutzeinstellungen den Zugriff auf Kamera und Mikrofon. Als Browser empfehlen wir Firefox oder Chrome.

Wir arbeiten mit Zoom und ggf. weiteren Tools. Ihre System- und Datenschutzeinstellungen müssen die Installation von Programmen erlauben. Bitte stimmen Sie der Installation von Zoom zu.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Nutzung von Zoom als Videokonferenz-Software einverstanden. Die Datenschutzerklärung von Zoom können Sie [hier](#) einsehen.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

Unsere AGB für digitale Veranstaltungen können Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Vertragsanlagen oder unter diesem [Link](#) einsehen.

KURSLEITUNG UND MODERATION:

Sabine Grimm

M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie und Philosophie, Bildungsreferentin zum Themenkreis Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt; Lebens- und Paarberaterin, Coach (DGfC, DGSv) und Supervisorin (DGSv)

Mail: grimm@dajeb.de

ORGANISATION:

DAJEB e.V.,
Neumarkter Str. 84 c
81673 München

Tel. 089 4361091

Mail: fortbildungen@dajeb.de

[Link zur Anmeldung](#)

