

Arbeit mit Modellen und visuellen Metaphern zur Unterstützung von Entscheidungsprozessen in der EPFL-Beratung

24. und 25. Juni 2025

INHALT

Viele (Kommunikations-) Psychologische Modelle bringen komplexe Sachverhalte in bildhafter Weise auf den Punkt. Erinnert sei hier z.B. an die vier Seiten einer Nachricht von Friedemann Schulz von Thun, Teufelskreismodell, Riemann-Thomann-Quadrat, Tetralemma oder auch die Veränderungskurve in Anlehnung an Elisabeth Kübler-Ross.

Die Arbeit mit Modellen bietet oft neue Perspektiven und ermöglicht Klient*innen (und uns als Berater*innen) die eigene Situation bzw. Praxis umfassender zu verstehen.

Neben der Möglichkeit, sich als Berater*in selbst einen Überblick zu schaffen, kann die gemeinsame Reflexion „am Modell“ in verschiedenen Phasen eines Entscheidungs- und Veränderungsprozesses sehr erhellend, inspirierend und vorwärts bringend sein.

Auch visuelle Metaphern wie z.B. Veränderungslandschaft, (Held*innen-) Reise, Paarkonflikt-Vulkan oder die Arbeit mit dem Lebensfluss regen zum spielerischen und gleichzeitig vertiefenden Erkunden ein.

Im Workshop untersuchen wir gemeinsam verschiedene Modelle und visuelle Metaphern auf ihre Praxistauglichkeit für die Begleitung von Entscheidungs- und Veränderungsprozessen in der Paar- und Lebensberatung.

FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, und eigener Erprobung

MATERIAL

Bitte halten Sie Papier und Stifte sowie ein Smartphone zum Hochladen von Arbeitsergebnissen bereit.

ZIELGRUPPE

Psychologische Berater*innen im Kontext der EPFL-Beratung

TERMIN

Di., 24.06. von 09:00 - 14:15 und Mi., 25.06. von 09:00 - 12:30 Uhr
(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



REFERENTIN

Sabine Grimm

Supervisorin und Coach (DGSv), Lebens- und Paarberaterin, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberaterin, Ausbildung zur EPFL-Beraterin (DAJEB), Personzentrierte und Hypnosystemische Ausbildungen, M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie, Philosophie
www.klarheit-und-perspektive.de

TEILNAHMEBEITRAG

145 € für DAJEB-Mitglieder
160 € für Nicht-Mitglieder

TEILNEHMER*INNENZAHL

maximal 12 Teilnehmende
Platzreservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen

UMFANG

10 Fortbildungsstunden
à 45 Minuten zzgl. Pausen

TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

ANMELDESCHLUSS

03. Juni 2025

Anmelde[link](#)

