

Beratung von Trans*Personen in der psychosozialen Beratung

09. und 10. März 2026

INHALT

Die Entwicklung und Entdeckung der eigenen Identität ist geprägt von vielfältigen Themen und Fragen. Die Geschlechtsidentität ist ein Teil dessen. Jeder Mensch setzt sich bewusst oder unbewusst mit der eigenen (geschlechtlichen) Identität auseinander, was eine bedeutende als auch möglicherweise herausfordernde Aufgabe, im Zuge der psychosozialen Entwicklung, ist. Stellt ein Mensch fest, dass die Geschlechtsidentität nicht zu dem bei der Geburt zugewiesenen Geschlecht passt, beginnt oftmals eine jahrelange Suche nach dem eigenen Weg zu einem glücklicheren Leben. Dieser Weg ist häufig steinig und mit vielen Verunsicherungen verbunden.

Für Berater*innen ist der Umgang mit transidenten und nonbinären Menschen oftmals (noch) ein neues und herausforderndes Arbeitsfeld. Das Seminar soll Sie dabei unterstützen Wege zu erarbeiten, Menschen in ihrer geschlechtlichen Identität gut und sicher begleiten zu können. Wir werden uns mit Aspekten geschlechtlicher Vielfalt auseinandersetzen und Begrifflichkeiten ergründen. Ein Schwerpunkt des Seminars ist der therapeutische Beratungsprozess. Dieser beinhaltet unter anderem die Reflexion der biografisch psychosozialen und psychosexuellen Entwicklungen – mit besonderem Blick auf die Geschlechtsrolle- und Geschlechtsidentität. Wir werden Berichte und Studienergebnissen der Lebens- und Konfliktlagen von Trans*Menschen betrachten und die Möglichkeiten an Wegen, die von transidenten und nonbinären Menschen gegangen werden können, eruieren (inkl. der Möglichkeiten der Hormonersatztherapie und operativen Maßnahmen).

FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Präsentation, Fallbeispielen und fachlichem Austausch.

ZIELGRUPPE

Psychologische Berater*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

TERMIN

Mo., 09.03. und Di., 10.03.26 jeweils von 09:00 Uhr - 14:30 Uhr
(insgesamt 12 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



REFERENTIN

Diana Scharaf

Systemische Beraterin M.A.,
systemische
Paartherapeutin,
systemische Supervisorin

TEILNAHMEBEITRAG

155 € für DAJEB-Mitglieder
170 € für Nicht-Mitglieder

TEILNEHMER*INNENZAHL

maximal 12 Teilnehmende
Platzreservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen

UMFANG

12 Fortbildungsstunden
à 45 Minuten zzgl. Pausen

TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera,
Mikrofon, Lautsprecher oder
Headset, stabile Internet-
verbindung

ANMELDESCHLUSS

13. Februar 2026

[Anmeldelink](#)

