

## Visualisieren in der Beratung - Arbeit mit Modellen und visuellen Metaphern zur Unterstützung von Entscheidungsprozessen in der Lebens- und Paarberatung

**21. und 22. April 2026**

### INHALT

Wenn wir Klient\*innen zuhören und versuchen, ihre Themen, Bedürfnisse und Dynamiken zu erfassen, wenn wir überlegen, was sie jetzt am besten unterstützen könnte: Immer tun wir dies auf der Grundlage von – mehr oder weniger bewussten - Modellen. Sie helfen uns, unseren Wahrnehmungen im Beratungssetting Bedeutung und Sinn zu geben.

Die bewusste Arbeit mit Modellen bietet zudem oft neue Perspektiven und ermöglicht Klient\*innen (und uns als Berater\*innen) die eigene Situation bzw. Praxis umfassender zu verstehen. So bringen psychologische Modelle komplexe Sachverhalte in bildhafter Weise auf den Punkt. Erinnert sei hier z.B. an das Teufelskreismodell von Friedemann Schulz von Thun, die Arbeit mit Polaritäten und Tetralemma, oder die Logischen Ebenen von Robert Dilts.

Die gemeinsame Reflexion „am Modell“ in verschiedenen Phasen eines Entscheidungs- und Veränderungsprozesses kann sehr erhellend, inspirierend und vorwärtsbringend sein. Auch visuelle Metaphern wie z.B. Paarkonflikt-Vulkan, (Held\*innen-) Reise oder die Arbeit mit dem Transition-Modell von William Bridge regen zum spielerischen und gleichzeitig vertiefenden Erkunden ein.

### MATERIAL

Bitte halten Sie Papier und Stifte sowie ein Smartphone zum Hochladen von Arbeitsergebnissen bereit.

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation und eigener Erprobung

Im Workshop untersuchen wir gemeinsam verschiedene Modelle und visuelle Metaphern auf ihre Praxistauglichkeit für die Begleitung von Entscheidungs- und Veränderungsprozessen in der Paar- und Lebensberatung.

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der EPFL- Beratung

### TERMIN

**Di., 21.04. und Mi., 22.04.26 jeweils von 08:30 Uhr - 12:45 Uhr**  
(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



### REFERENTIN

#### Sabine Grimm

M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie, Philosophie, EPFL-Beraterin (DAJEB), Supervisorin und Coach (DGSv), Lebens- und Paarberaterin, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberaterin

### TEILNAHMEBEITRAG

**145 €** für DAJEB-Mitglieder

**160 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**  
Platzreservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen

### UMFANG

**10 Fortbildungsstunden**  
à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**27. März 2026**

**Anmeldelink**

