

Visualisieren in der Beratung - Arbeit mit Modellen und visuellen Metaphern zur Unterstützung von Entscheidungsprozessen in der Lebens- und Paarberatung

21. und 22. April 2026

INHALT

Wenn wir Klient*innen zuhören und versuchen, ihre Themen, Bedürfnisse und Dynamiken zu erfassen, wenn wir überlegen, was sie jetzt am besten unterstützen könnte: Immer tun wir dies auf der Grundlage von – mehr oder weniger bewussten – Modellen. Sie helfen uns, unseren Wahrnehmungen im Beratungssetting Bedeutung und Sinn zu geben.

Die bewusste Arbeit mit Modellen bietet zudem oft neue Perspektiven und ermöglicht Klient*innen (und uns als Berater*innen) die eigene Situation bzw. Praxis umfassender zu verstehen. So bringen psychologische Modelle komplexe Sachverhalte in bildhafter Weise auf den Punkt. Erinnert sei hier z.B. an das Teufelskreismodell von Friedemann Schulz von Thun, die Arbeit mit Polaritäten und Tetralemma, oder die Logischen Ebenen von Robert Dilts.

Die gemeinsame Reflexion „am Modell“ in verschiedenen Phasen eines Entscheidungs- und Veränderungsprozesses kann sehr erhellend, inspirierend und vorwärtsbringend sein. Auch visuelle Metaphern wie z.B. Paarkonflikt-Vulkan, (Held*innen-) Reise oder die Arbeit mit dem Transition-Modell von William Bridge regen zum spielerischen und gleichzeitig vertiefenden Erkunden ein.

MATERIAL

Bitte halten Sie Papier und Stifte sowie ein Smartphone zum Hochladen von Arbeitsergebnissen bereit.

FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation und eigener Erprobung

Im Workshop untersuchen wir gemeinsam verschiedene Modelle und visuelle Metaphern auf ihre Praxistauglichkeit für die Begleitung von Entscheidungs- und Veränderungsprozessen in der Paar- und Lebensberatung.

ZIELGRUPPE

Psychologische Berater*innen im Kontext der EPFL- Beratung

TERMIN

Di., 21.04. und Mi., 22.04.26 jeweils von 08:30 Uhr - 12:45 Uhr
(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



REFERENTIN

Sabine Grimm

M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie, Philosophie, EPFL-Beraterin (DAJEB), Supervisorin und Coach (DGSv), Lebens- und Paarberaterin, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberaterin, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberaterin

TEILNAHMEBEITRAG

145 € für DAJEB-Mitglieder
160 € für Nicht-Mitglieder

TEILNEHMER*INNENZAHL

maximal 12 Teilnehmende
Platzreservierung in der Reihenfolge der Anmeldungen

UMFANG

10 Fortbildungsstunden
á 45 Minuten zzgl. Pausen

TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

ANMELDESCHLUSS

27. März 2026

[Anmeldelink](#)

