

## Digitale



# Kompaktfortbildungen

## 2024



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Einladung zur Teilnahme



### **Sehr geehrte Damen\* und Herren\*, liebe Interessierte,**

Die DAJEB bietet auch in 2024 wieder eine Reihe interessanter Workshops im Rahmen der Reihe „Digitale Kompaktfortbildungen“ an.

Das Programm enthält einige Wiederholungen unserer „Klassiker“, die in der Vergangenheit leider oft viel zu schnell ausgebucht waren. Unser Ziel ist es aber auch,

Ihnen in jedem Programm neue Themen und neue Referent\*innen anzubieten. Die Auswahl folgt dabei Ihren Wünschen, die Sie an uns herangebracht haben, aber auch den Trends und Themen, die wir für interessant und innovativ halten.

Wir hoffen sehr, dass wir Sie mit der Auswahl der Themen für Ihre beratende Praxis inspirieren können und würden uns freuen, Sie in einer oder auch gerne in mehreren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Seien Sie herzlich begrüßt

Sabine Grimm  
Kursleiterin Digitale Kompaktfortbildungen

## Fortbildungsprogramm 2024

### Terminübersicht 1. Halbjahr

#### Januar

29. **Fortbildungstag für Sekretär\*innen und Teamassistent\*innen an Psychologischen Beratungsstellen**  
Christine Koch-Brinkmann.....Seite 5

#### Februar

- 06./07. **Sexualität als Ressource eines Paares - Die Erstarrung auflösen und in der Zwischenleiblichkeit in den Fluss kommen**  
Dr. Rudolf Sanders.....Seite 6
26. **Einführung in die Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit als Angebot der Schwangerschaftsberatung**  
Ute Bieri.....Seite 7

#### März

- 06./19. **Selbstfürsorge und Stressmanagement für psychologische Berater\*innen**  
Dr. Kristin Siebolts.....Seite 8
26. **Vertrauliche Geburt - Auffrischung — verschoben auf 16. September !**  
Cornelia Weller.....Seite 9

#### April

- 23./24. **Probleme, Anliegen, Ressourcen und Ziele im Hypnosystemischen Fokus**  
Sabine Grimm.....Seite 10

#### Juni

- 04./18. **Visualisieren in der Beratung**  
Wiebke Lückert.....Seite 11

## Fortbildungsprogramm 2024

---

### Terminübersicht 2. Halbjahr

#### *August*

- 27. Beratung als Prozess: Das U als Metamodell für Kollegiale Beratung und Fallsupervision**  
Sabine Grimm..... **Seite 12**

#### *September*

- 19./20. Listening Skills - Konzepte zur emotionalen und kognitiven Wahrnehmung im Beratungsprozess**  
Dr. Stefan Schumacher..... **Seite 13**

- 24./25. Wir lieben uns doch - oder?!  
Selbstwirksamkeitserfahrungen als Schlüssel einer erfolgreichen Paartherapie**  
Dr. Rudolf Sanders..... **Seite 14**

#### *November*

- 21./22. Einführung in die Emotionsfokussierte Therapie und Beratung**  
Angelika Matthias..... **Seite 15**

- Organisatorische Hinweise..... **Seite 16**

## Fortbildungstag für Sekretär\*innen und Teamassistent\*innen an Psychologischen Beratungsstellen

29. Januar 2024



### INHALT

Sekretär\*innen in Psychologischen Beratungsstellen sehen sich vielfältigen Herausforderungen gegenüber: Da ist der erste Kontakt mit den Problemen der Klient\*innen, der Druck vieler Anmeldungen, die Erwartung, in begrenzter Zeit viel zu erledigen und zudem noch die Statistik auf dem Laufenden zu halten. Und die Beratungskräfte erwarten vielleicht immer ein offenes Ohr, eine offene Tür und gute Laune im Büro. Verschwiegen müssen die Sekretär\*innen sein, über alles Bescheid wissen und mit allem und jedem irgendwie umgehen können.

Unter den Sekretariatskolleg\*innen gibt es sicher unterschiedliche Erwartungen an einen solchen Fortbildungstag: Gespräche und Telefonate kompetent(er) zu führen, angesichts akuter Krisen richtig zu reagieren, vielleicht auch besser zu verstehen, was eigentlich in den Beratungen vor sich geht... - Aber auch Einblicke in die Arbeit anderer Beratungsstellen und Sekretariate zu bekommen und vom kollegialen Erfahrungsaustausch zu profitieren.

Die genannten wie auch andere Themen werden – je nach Bedarf in der Runde der Teilnehmerinnen – an diesem Fortbildungstag aufgegriffen und gemeinsam bearbeitet.

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

### ZIELGRUPPE

**ausschließlich** Sekretär\*innen und Teamassistent\*innen aus Lebens-, Paar- und Familienberatungsstellen

### TERMIN

**Mo., 29. Januar 2024 von 09:00 Uhr - 16:30 Uhr**

(insgesamt 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)

### REFERENTIN

#### Christine Koch-Brinkmann

Systemische Familientherapeutin, Lebens-, Partnerschafts- und Paarberaterin, Supervisorin, Leiterin der Ev. Lebensberatungsstelle des Kirchenkreis Grafschaft Schaumburg

### TEILNAHMEBEITRAG

**110 €** für DAJEB-Mitglieder

**120 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**8 Fortbildungsstunden**

á 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**08. Januar 2024**

[Anmeldelink](#)



## Sexualität als Ressource eines Paares

Die Erstarrung auflösen und in der Zwischenleiblichkeit in den Fluss kommen

**06. und 07. Februar 2024**

### INHALT

Schwindende Lust und sexuelle Außenbeziehungen sind häufig der Anlass (nicht selten vor einer endgültigen Trennung) eine Paartherapie aufzusuchen. Die konkrete Gestaltung des intimen sexuellen Miteinanders ist eine Form der vielfältigen Zwischenleiblichkeit. Der vorgelagert sind in der Regel andere Formen der Interaktion und Kommunikation. Häufig sind diese durch Konflikte, über die beide miteinander keine Kontrolle erlangen, geprägt. Sind diese hinreichend bewältigt, eröffnen sich ganz neue Formen und Möglichkeiten für die je einmalige Sexualität jedes Paares.

In der Fortbildung werden Imaginationen, Übungen vorgestellt und zum Teil auch durch Selbsterfahrung gelernt, die den Paaren ganz neue Erfahrungen des Miteinanders ermöglichen.

Die theoretische Rahmung durch eine PP-Präsentation und alle Texte der Übungen etc. werden im Anschluss zur Verfügung gestellt.

Benötigtes Material (bitte bereithalten):

- Schreibzeug
- Arbeitsmaterial Plastiziermasse (erhältlich im Spielzeugladen) oder Ton
- Malblock sowie
- Jaxon Ölmalkreiden

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

### TERMIN

**Di., 06. Februar 2024 von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr**

**Mi., 07. Februar 2024 von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr**

(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



### REFERENT

**Dr. Rudolf Sanders**

Dipl.-Pädagoge, Autor und Begründer der Partnerschule - ein anderer Weg in Ehe- und Partnerschaftsberatung, Coaching und Therapie

### TEILNAHMEBEITRAG

**130 €** für DAJEB-Mitglieder

**140 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**10 Fortbildungsstunden**

à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**16. Januar 2024**

[Anmeldelink](#)



## Einführung in die Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit als Angebot der Schwangerschaftsberatung

26. Februar 2024



### INHALT

Für viele Menschen gehört der Wunsch Kinder zu zeugen und eine Familie zu gründen zu den zentralen Lebensthemen. Wenn er sich nicht erfüllt, kann dies das Leben und die Paarbeziehung der Betroffenen sehr belasten und eine existenzielle Lebenskrise bedeuten.

Auch aufgrund der demografischen Entwicklung sowie des sozialen Wandels von Familienformen verstärkt sich die Nutzung von Reproduktionsmedizin. Betroffene Frauen und Männer nehmen lange und belastende Verfahren auf sich, um den Kinderwunsch zu erfüllen. Dabei unterschätzen viele die emotionalen, psychischen, partnerschaftlichen und körperlichen Belastungen und überschätzen die Erfolgsaussichten der Reproduktionsmedizin.

Anfragen zu Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch bzw. vor, während und nach reproduktionsmedizinischer Behandlung werden zunehmen. Berater\*innen sind bereits seit vielen Jahren direkt oder indirekt mit dem Themenbereich konfrontiert (z.B. bei Schwangerschaften nach Kinderwunschbehandlungen, Beratung nach Tot- und Fehlgeburten, Regenbogenfamilien).

Psychosoziale Beratung und Begleitung kann eine wichtige unterstützende Hilfe sein in den unterschiedlichen Phasen der ungewollten Kinderlosigkeit.

Aber was kann Beratung leisten? Wie kann Beratung aussehen?

Themen:

- Zahlen, Daten, Fakten zur ungewollten Kinderlosigkeit
- Kurzer Überblick reproduktionsmedizinischer Verfahren
- Unerfüllter Kinderwunsch als Lebenskrise
- Unterschiedliche Zeitpunkte der Inanspruchnahme psychosozialer Beratung
- Möglichkeiten und Grenzen der Beratung
- Fallbeispiele aus der Praxis

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar mit einem Wechsel aus Input, Austausch, Erprobung, Fallarbeit und Reflexion

### ZIELGRUPPE

Schwangerenberater\*innen

### TERMIN

**Mo., 26. Februar 2024 von 09:30 Uhr - 16:30 Uhr**

(insgesamt 8 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)

### REFERENTIN

**Ute Bierei**

Dipl.-Sozialpädagogin, systemische Beraterin und Therapeutin (SG), zertifizierte Kinderwunschberaterin (BKID); seit 2006 im Bereich der Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung tätig

### TEILNAHMEBEITRAG

**110 €** für DAJEB-Mitglieder

**120 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 14 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**8 Fortbildungsstunden**

à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**05. Februar 2024**

[Anmeldelink](#)



## Selbstfürsorge und Stressmanagement für psychologische Berater\*innen

**06. und 19. März 2024**

### INHALT

Als Berater\*innen haben wir vor allem mit der Regulation der Themen der Ratsuchenden zu tun - abgesehen von den eigenen Prozessen. Oft sind wir mehr beim Gegenüber als bei uns selbst und sorgen für dessen/deren Stabilisierung und erarbeiten ressourcen- und lösungsorientierte Handlungsmöglichkeiten...doch was ist mit uns?

Stress, Herausforderungen und schwierige Situationen sind allgegenwärtig. Hinzu kommen globale Unsicherheiten und eine allgemeine Erschöpfung im System. Als Berater\*in bleibt man selbst häufig auf der Strecke, die Selbstfürsorge tritt in den Hintergrund und es besteht die Gefahr der eigenen Erschöpfung und des Ausbrennens. Anstelle von Feuer und Flamme für die Themen der Ratsuchenden und die Beratungsarbeit zu sein, stellt sich Lustlosigkeit und oft der Verlust des Wirksamkeitsgefühls ein.

In diesem Seminar soll es darum gehen, den eigenen Stressoren, Triggerpunkten und Herausforderungen achtsam auf die Schliche zu kommen und sein berufliches Handeln wertschätzend unter die Lupe zu nehmen. Es sollen wertvolle Handlungsoptionen für ein gesünderes sowie achtsameres Beraten generiert und das Gefühl der Selbstwirksamkeit und Arbeitsfähigkeit gestärkt werden. Neben theoretischem Input zur Auffrischung rund um das Thema Stress, emotionaler Entlastung und Abgrenzung zur Klientel, wird Raum für Austausch und Selbstreflexion sein, sowie Übungen zur niedrigschwelligen Umsetzung in der Beratungspraxis vermittelt. Denn nur, wer als Berater\*in gut für sich sorgt, kann ein glaubhaftes Vorbild für seine Ratsuchenden sein und wirksam unterstützen.

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Präsentation, Selbstreflexion, kollegialem Austausch und praktischen Übungen

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

### TERMIN

**Mi., 06. März und Di., 19. März 2024 jeweils von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr**

(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



### REFERENTIN

#### Dr. Kristin Siebolts

Supervisorin und Coach (DGSv),  
EFL-Beraterin (DAJEB),  
Ärztin, Stressmanagement-Kurs-  
leiterin (MIFW)

### TEILNAHMEBEITRAG

**130 €** für DAJEB-Mitglieder

**140 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**10 Fortbildungsstunden**

à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon,  
Lautsprecher oder Headset,  
stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**14. Februar 2024**

[AnmeldeLink](#)



## Vertrauliche Geburt - Auffrischung

**Neuer Termin: 16. September 2024**



### REFERENTIN

**Cornelia Weller**

Dipl.-Sozialpädagogin / Supervisorin (DGSv), Schwangerenberaterin

### TEILNAHMEBEITRAG

**110 €** für DAJEB-Mitglieder

**120 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 16 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**8 Fortbildungsstunden**

á 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**26. August 2024**

**[AnmeldeLink](#)**



### INHALT

Seit dem 01.05.2014 gibt es das Gesetz zum Ausbau der Hilfen für Schwangere und zur Regelung der vertraulichen Geburt. Es soll sowohl dem Wunsch der Mutter in Krisensituation, ihr Kind anonym zur Welt zu bringen, als auch dem Recht des Kindes auf Kenntnis seiner Herkunft entsprochen werden. Laut Gesetz wird das Verfahren durch die staatlich anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen durchgeführt. Für die Beratungsstellen stellt dies seit dem eine erweiterte Aufgabe dar, die eine gute Vernetzung mit unterschiedlichen Berufsgruppen erforderlich macht.

Diese Kompaktfortbildung soll der Auffrischung der Abläufe dienen sowie Zeit für Fallbesprechungen bieten.

Schwerpunkte der Fortbildung:

- Rechtliche Hintergründe und Auswirkungen
- Aktuelle Verfahrensfragen
- Adoption und anonyme Kindsabgabe
- Netzwerk und Kooperationen
- Fallbesprechung

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

### ZIELGRUPPE

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberater\*innen, die bereits einen anerkannten Kurs Vertrauliche Geburt absolviert haben

### TERMIN NEU

**Mo., 16. September 2024 von 09:00 Uhr - 17:00 Uhr**

(insgesamt 8 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten zzgl. Pausen)

## Probleme, Anliegen, Ressourcen und Ziele im Hypnosystemischen Fokus

**23. und 24. April 2024**

### INHALT

Der Hypnosystemische Ansatz verbindet auf inspirierende und wirksame Weise Person-, Ressourcen- und Lösungsorientierung. Im Unterschied zu einer dezidiert lösungsfokussierten Vorgehensweise nimmt der Hypnosystemische Ansatz den/die Klient\*in in ihrem aktuellen Befinden und ihrer Problemsicht ernst und gibt ihnen auf wertschätzende Weise Raum.

Gunther Schmidt betont, dass „Probleme“ aus einer wahrgenommenen Differenz zwischen einem gewünschten Soll-Zustand und dem davon als abweichend erlebten Ist-Zustand entstehen. Diese Differenz gilt es zu erkunden, die dahinterliegenden Bedürfnisse einerseits und Überzeugungen andererseits bewusstzumachen. Alles was der/die Klient\*in einbringt, kann und soll für das Auffinden passender Lösungen nutzbar gemacht (utilisiert) werden.

In eine Lösungsfindung werden zudem sowohl willkürliche, bewusste Strategien einbezogen (z.B. Erkundung aktueller Stressoren, Reflexion bisheriger Lösungsversuche, Hinterfragen von Glaubenssätzen) als auch unbewusste, unwillkürliche Prozesse. Diese können z.B. durch spezifische Sprachmuster, Bilder oder die Arbeit mit Metaphern zur Suche nach Lösungen „eingeladen“ werden.

Im Workshop wenden wir uns folgenden Themen zu:

- Hypnosystemische Prämissen
- Probleme nutzen, Bedürfnisse erkennen, Ressourcen sichtbar machen
- Die Bedeutung unwillkürlicher Prozesse in der Zielarbeit
- Methoden

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Lebens-, Paar- und Familienberatung

### TERMIN

**Di., 23. April und Mi., 24. April 2024 jeweils von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr**  
(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



### REFERENTIN

#### Sabine Grimm

M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie, Philosophie; Supervisorin und Coach (DGSv), Schwangeren-, Lebens- und Paarberaterin (DAJEB), Personzentrierte und Hypnosystemische Ausbildung

### TEILNAHMEBEITRAG

**130 €** für DAJEB-Mitglieder

**140 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**10 Fortbildungsstunden**

à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**02. April 2024**

[Anmeldelink](#)



## Visualisieren in der Beratung

4. und 18. Juni 2024

### INHALT

Die Einsatzmöglichkeiten von Visualisierungen in der Beratung sind vielfältig: Ob im Eins-zu-eins-Setting oder in Gruppenseminaren, ob digital oder analog. Visualisieren bringt das Wesentliche auf den Punkt, befördert Verständnis und beflügelt die Kreativität. Es macht Spaß und sorgt für Gefühl und Humor in der (systemischen) Arbeit. Und jede\*r kann es lernen.

In zwei Workshops erfahren Sie, wie Visualisierung grundsätzlich funktioniert. Schritt für Schritt lernen Sie die Visu-Sprache kennen und anwenden. Dabei sammeln Sie einfache Icons für Ihre Vokabelsammlung. Außerdem zeichnen Sie Figuren und Gefühle und erproben, welche Strukturen für unterschiedliche Situationen passend sind.

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

Bitte halten Sie Papier und Stifte für die Durchführung der Übungen bereit.

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

### TERMIN

Di., 04. Juni 2024 von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Di., 18. Juni 2024 von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



### REFERENTIN

#### Wiebke Lückert

Systemische Therapeutin, Referentin und Autorin. Sie gründete gemeinsam mit Franziska Brauner das Institut LeBe GbR – Systemisches Coaching und Training

### TEILNAHMEBEITRAG

130 € für DAJEB-Mitglieder

140 € für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

maximal 12 Teilnehmende

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

10 Fortbildungsstunden

à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

14. Mai 2024

[Anmeldelink](#)



## Beratung als Prozess: Das U als Metamodell für Kollegiale Beratung und Fallsupervision

27. August 2024

### INHALT

In Kollegialen Fallberatungen und Gruppensupervisionen beobachte ich immer wieder, dass Einzelne nach Meinungen, Ratschlägen und Methoden fragen, die andere Gruppenmitglieder in ihrer Situation anwenden (würden). „Ich habe keinen Fall, nur mal eine Frage. Es geht schnell“.

Das dahinterliegende Ziel, schnell eine bestimmte Lösung (serviert) zu bekommen, zeigt sich nicht selten als zu kurz gegriffen, fußt es doch auf Sichtweisen, Überzeugungen und Handlungsstrategien, die an der Entstehung bzw. Aufrechterhaltung der zum Problem gewordenen Situation zumindest beteiligt sind.

"Probleme kann man niemals mit derselben Denkweise lösen, durch die sie entstanden sind.", betonte ALBERT EINSTEIN.

(Kollegiale) Fallberatung bzw. Gruppensupervision entlang des U greift hier tiefer, ohne das Ziel einer umsetzbaren Lösung aus dem Blick zu verlieren. Sie basiert auf dem U-Prozess von C. OTTO SCHARMER.

Dabei geht es zum einen darum, unter Zurückhaltung eigener "schneller" Lösungsideen die falleinbringende Person dahingehend zu unterstützen, ein klares Verständnis ihres Anliegens zu entwickeln, verschiedene Perspektiven zu erproben, Ressourcen wahrzunehmen und ihre Problemlösekompetenz zu stärken. Die Gruppe begleitet den/die Falleinbringer\*in über verschiedene Stufen der Weitung und Tiefung bei der Entwicklung stimmiger Ziele und Handlungsstrategien.

Zum anderen bietet der U-Prozess eine Vorgehensweise, die je nach eingebrachter Situation, Anliegen und Vertiefungsinteresse (der/des Falleinbringer\*in) und Setting flexibel anpassbar ist.

In der Kompaktfortbildung erfolgt eine Einführung in Philosophie und Ablauf des U-Prozesses. Anhand eingebrachter Praxissituationen wird die schrittweise Entfaltung der Fragestellung hin zu intergierten Lösungen erprobt. Erörtert wird auch, wann es jeweils „genug“ ist mit der Tiefung und welche Stufen der Tiefung in den verschiedenen Settings möglich bzw. sinnvoll sind.

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation und fachlichem Austausch

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Lebens-, Paar- und Familienberatung

### TERMIN

**Di., 27. August 2024 von 09:00 Uhr - 14:30 Uhr**

(insgesamt 6 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



### REFERENTIN

**Sabine Grimm**

M.A. Erziehungswissenschaften, Psychologie, Philosophie; Supervisorin und Coach (DGSv), Schwangeren-, Lebens- und Paarberaterin (DAJEB), Personzentrierte und Hypnosystemische Ausbildung

### TEILNAHMEBEITRAG

**90 €** für DAJEB-Mitglieder  
**100 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**  
Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**6 Fortbildungsstunden**  
à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**06. August 2024**

[Anmeldelink](#)



## Listening Skills - Konzepte zur emotionalen und kognitiven Wahrnehmung im Beratungsprozess



**19. und 20. September 2024**

### INHALT

Zuhören ist eine Basiskompetenz der menschlichen Kommunikation und bewirkt das Erleben von Mitgefühl, Verständnis und Bestätigung. Zuhörkompetenz ist in Beratungskontakten eine Basisfertigkeit für den Beziehungsaufbau (Rapport) und die Erarbeitung von Beratungszielen (Exploration). Zuhören setzt die Fähigkeit voraus, Emotionen des Gegenübers zu erkennen und anzusprechen sowie Werte und Überzeugungen aufzudecken und einzuordnen. In diesem Workshop werden zwei Modelle vorgestellt: das Emotions-Balance-Modell, das die wichtigsten Kernemotionen repräsentiert und erklärt, wie man Gefühle schnell erkennt, einordnet und thematisiert. Und es wird das Werte-Struktur-Modell präsentiert, das beschreibt, auf welchen Erlebnis-Ebenen welche Werte anzutreffen sind und wie man mit Wertekonflikten im Gespräch angemessen umgehen kann.

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Lebens-, Paar- und Familienberatung

### TERMIN

**Do., 19. September 2024 von 13:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**Fr., 20. September 2024 von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr**

(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)

### REFERENT

**Dr. Stefan Schumacher**

Diplom-Theologe und promovierter Sozialwissenschaftler, EFL-Berater (DAJEB), NLP-Lehrtrainer und Coach (DVNLP), Master of Brief Strategic Therapy (G. Nardone)

### TEILNAHMEBEITRAG

**130 €** für DAJEB-Mitglieder

**140 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**10 Fortbildungsstunden**

à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**29. August 2024**

**[Anmeldelink](#)**



## Wir lieben uns doch - oder?!

### Selbstwirksamkeitserfahrungen als Schlüssel einer erfolgreichen Paartherapie

**24. und 25. September 2024**



#### INHALT

KLAUS GRAWE, der 1998 mit dem Buch *Psychologische Therapie* ein schulübergreifendes Werk vorgelegt hat, wurde für mich zum Nordstern einer erfolgreichen Paartherapie. Zentral dafür sind Erfahrungen von Selbstwirksamkeit. Wenn der Einzelne in Anwesenheit des Anderen erlebt, dass es möglich ist, sich diesem so mitzuteilen, dass die intimen Bedürfnisse nach Zuwendung, Aufmerksamkeit, Berührung und Unterstützung tatsächlich befriedigt werden und man selbst auch in der Lage ist, selbiges zu erwidern, verändert sich die Beziehung hin zu Zufriedenheit.

In der Fortbildung werden Imaginationen, Übungen vorgestellt und zum Teil auch durch Selbsterfahrung gelernt, die den Paaren ganz neue Erfahrungen des Miteinanders ermöglichen.

Die theoretische Rahmung durch eine PP-Präsentation und alle Texte der Übungen etc. werden im Anschluss zur Verfügung gestellt.

Benötigtes Material (bitte bereithalten):

- Schreibzeug
- Arbeitsmaterial Plastiziermasse (erhältlich im Spielzeugladen) oder Ton
- Malblock sowie
- Jaxon Ölmalkreiden

#### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

#### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

#### TERMIN

**Di., 24. September 2024 von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr**

**Mi., 25. September 2024 von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr**

(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)

#### REFERENT

##### Dr. Rudolf Sanders

Dipl.-Pädagoge, Autor und Begründer der Partnerschule - ein anderer Weg in Ehe- und Partnerschaftsberatung, Coaching und Therapie

#### TEILNAHMEBEITRAG

**130 €** für DAJEB-Mitglieder

**140 €** für Nicht-Mitglieder

#### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

#### UMFANG

**10 Fortbildungsstunden**

à 45 Minuten zzgl. Pausen

#### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

#### ANMELDESCHLUSS

**03. September 2024**

[Anmeldelink](#)



## Einführung in die Emotionsfokussierte Therapie und Beratung

21. und 22. November 2024

### INHALT

Die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT), entwickelt von der kanadischen Therapeutin Dr. Sue Johnson, gilt weltweit als eine der wirksamsten, empirisch belegten Paar-Ansätze. Auf humanistischer Grundlage kombiniert die integrative EFT systemische und experientielle Interventionen auf Basis der Bindungswissenschaft – und wird inzwischen auch mit Einzelklient\*innen und Familien erfolgreich angewandt.

EFT-Therapeut\*innen unterstützen ihre Klient\*innen darin, auf dem Hintergrund ihrer Bindungsgeschichte negative Beziehungsmuster zu erkennen, zu deeskalieren und neue korrigierende Bindungserfahrungen zu machen, in denen Emotionen reguliert werden und die innere Beziehungssicherheit wächst. Beziehungsprobleme werden im Bindungsrahmen neu gerahmt. Dabei sind Interventionen auf das Hier und Jetzt ausgerichtet.

In diesem Einführungsworkshop bekommen Sie einen Einblick in den EFT-eigenen Bindungskontext, die Prozessorientierung und ihre wichtigsten Interventionen. Input, Sitzungsausschnitte und erlebnisbezogene Übungen und Rollenspiele bieten einen vielseitigen Zugang zu der EFT. Teilnehmer\*innen können konkrete Impulse für ihre Arbeit mitnehmen.

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Präsentation, Selbstreflexion, kollegialem Austausch und praktischen Übungen

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

### TERMIN

**Do., 21. November 2024 von 09:30 Uhr - 13:30 Uhr**

**Fr., 22. November 2024 von 09:30 Uhr - 13:30 Uhr**

(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)

### REFERENTIN

**Angelika Matthias**

ICCEFT zertifizierte Therapeutin und Supervisorin mit eigener Praxis in Den Haag (NL). Master of Psychological Counselling an der Webster Universität in Leiden (NL)



### TEILNAHMEBEITRAG

**130 €** für DAJEB-Mitglieder

**140 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**10 Fortbildungsstunden**

à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**31. Oktober 2024**

[Anmeldelink](#)



## Organisatorische Hinweise

### ANMELDUNG / RECHNUNG / ZAHLUNG:

Anmeldungen sind ausschließlich online möglich. Zum Anmeldeformular für alle vorstehenden Seminare gelangen Sie über diesen [Link](#). Alternativ scannen Sie bitte den nebenstehenden QR-Code. Innerhalb von 7 Tagen nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail. Die Zahlungsfrist beträgt 10 Tage ab Rechnungsdatum.

### PLATZVERGABE:

Eine unverbindliche Platzreservierung erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen bis zur maximalen Anzahl der Teilnehmenden. Eine verbindliche Platzzusage erfolgt nur bei Zahlung der Rechnung innerhalb der angegebenen Zahlungsfrist! Bei fehlendem Zahlungseingang innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsstellung wird Ihre Anmeldung und Ihre Platzreservierung storniert.

### ZUGANGLINK:

Den Zugangslink zum Seminar erhalten Sie - bei Platzzusage - spätestens 2 Tage vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail.

### RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN:

Bei Rücktritt bis 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn: Rückzahlung des Teilnahmebeitrags abzgl. einer Bearbeitungsgebühr von € 15,-.  
Bei Rücktritt weniger als 21 Tage vor Veranstaltungsbeginn: keine Rückzahlung des Teilnahmebeitrags. Rücktritte müssen schriftlich (per E-Mail) an die DAJEB erfolgen.

### NICHTTEILNAHME:

Nimmt ein\*e Teilnehmer\*in trotz erhaltener Platzzusage nicht am Seminar teil, ohne fristgerecht den Rücktritt erklärt zu haben, erfolgt keine Rückzahlung des Teilnahmebeitrags. Dies gilt auch, wenn die unterlassene Teilnahme auf Krankheit des/der Teilnehmenden, auf technische Probleme seitens der/des Teilnehmenden oder auf höhere Gewalt zurückzuführen ist. Eine Teilnahmebestätigung kann in solchen Fällen nicht ausgestellt werden.

### TECHNISCHE VORAUSSETZUNGEN UND DATENSCHUTZ:

Bitte nutzen Sie einen PC oder ein Notebook für die Teilnahme am Seminar. Eine Teilnahme per Smartphone wird aufgrund der damit verbundenen Funktionsbeschränkungen hinsichtlich Sichtbarkeit, Kleingruppenarbeit und Toolnutzung ausdrücklich nicht empfohlen. Sie benötigen eine stabile Internetverbindung, Kamera, Mikrofon und Lautsprecher bzw. Kopfhörer. Bitte erlauben Sie in den Windows-Datenschutzeinstellungen den Zugriff auf Kamera und Mikrofon. Als Browser empfehlen wir Firefox oder Chrome. Wir arbeiten mit Zoom und ggf. weiteren Tools. Ihre System- und Datenschutzeinstellungen müssen die Installation von Programmen erlauben. Bitte stimmen Sie der Installation von Zoom zu. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich mit der Nutzung von Zoom als Videokonferenz-Software einverstanden. Die Datenschutzerklärung von Zoom können Sie [hier](#) einsehen.

### ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN:

Unsere AGB für digitale Veranstaltungen können Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Vertragsanlagen oder unter diesem [Link](#) einsehen.

### KURSLEITUNG:

#### Sabine Grimm

M.A. Erziehungswissenschaften,  
Psychologie, Philosophie;  
Schwangerenberaterin,  
Lebens- und Paarberaterin,  
Supervisorin und Coach (DGSv)

E-Mail: [grimm@dajeb.de](mailto:grimm@dajeb.de)

### ORGANISATION:

DAJEB e.V.  
Neumarkter Str. 84 c  
81673 München

Tel. 089 4361091

E-Mail: [fortbildungen@dajeb.de](mailto:fortbildungen@dajeb.de)

[AnmeldeLink](#)

