

## Wir lieben uns doch - oder?!

### Selbstwirksamkeitserfahrungen als Schlüssel einer erfolgreichen Paartherapie

24. und 25. September 2024



#### INHALT

KLAUS GRAWE, der 1998 mit dem Buch *Psychologische Therapie* ein schulübergreifendes Werk vorgelegt hat, wurde für mich zum Nordstern einer erfolgreichen Paartherapie. Zentral dafür sind Erfahrungen von Selbstwirksamkeit. Wenn der Einzelne in Anwesenheit des Anderen erlebt, dass es möglich ist, sich diesem so mitzuteilen, dass die intimen Bedürfnisse nach Zuwendung, Aufmerksamkeit, Berührung und Unterstützung tatsächlich befriedigt werden und man selbst auch in der Lage ist, selbiges zu erwidern, verändert sich die Beziehung hin zu Zufriedenheit.

In der Fortbildung werden Imaginationen, Übungen vorgestellt und zum Teil auch durch Selbsterfahrung gelernt, die den Paaren ganz neue Erfahrungen des Miteinanders ermöglichen.

Die theoretische Rahmung durch eine PP-Präsentation und alle Texte der Übungen etc. werden im Anschluss zur Verfügung gestellt.

Benötigtes Material (bitte bereithalten):

- Schreibzeug
- Arbeitsmaterial Plastiziermasse (erhältlich im Spielzeugladen) oder Ton
- Malblock sowie
- Jaxon Ölmalkreiden

#### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Input und Präsentation, eigenen Visualisierungsübungen und fachlichem Austausch

#### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

#### TERMIN

Di., 24. September 2024 von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Mi., 25. September 2024 von 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)

#### REFERENT

##### Dr. Rudolf Sanders

Dipl.-Pädagoge, Autor und Begründer der Partnerschule - ein anderer Weg in Ehe- und Partnerschaftsberatung, Coaching und Therapie

#### TEILNAHMEBEITRAG

130 € für DAJEB-Mitglieder

140 € für Nicht-Mitglieder

#### TEILNEHMER\*INNENZAHL

maximal 12 Teilnehmende

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

#### UMFANG

10 Fortbildungsstunden

à 45 Minuten zzgl. Pausen

#### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

#### ANMELDESCHLUSS

03. September 2024

[Anmeldelink](#)

