

## Einführung in die Emotionsfokussierte Therapie und Beratung

21. und 22. November 2024

### INHALT

Die Emotionsfokussierte Paartherapie (EFT), entwickelt von der kanadischen Therapeutin Dr. Sue Johnson, gilt weltweit als eine der wirksamsten, empirisch belegten Paar-Ansätze. Auf humanistischer Grundlage kombiniert die integrative EFT systemische und experientielle Interventionen auf Basis der Bindungswissenschaft – und wird inzwischen auch mit Einzelklient\*innen und Familien erfolgreich angewandt.

EFT-Therapeut\*innen unterstützen ihre Klient\*innen darin, auf dem Hintergrund ihrer Bindungsgeschichte negative Beziehungsmuster zu erkennen, zu deeskalieren und neue korrigierende Bindungserfahrungen zu machen, in denen Emotionen reguliert werden und die innere Beziehungssicherheit wächst. Beziehungsprobleme werden im Bindungsrahmen neu gerahmt. Dabei sind Interventionen auf das Hier und Jetzt ausgerichtet.

In diesem Einführungsworkshop bekommen Sie einen Einblick in den EFT-eigenen Bindungskontext, die Prozessorientierung und ihre wichtigsten Interventionen. Input, Sitzungsausschnitte und erlebnisbezogene Übungen und Rollenspiele bieten einen vielseitigen Zugang zu der EFT. Teilnehmer\*innen können konkrete Impulse für ihre Arbeit mitnehmen.

### FORMAT UND METHODEN

Online-Seminar im Wechsel von Präsentation, Selbstreflexion, kollegialem Austausch und praktischen Übungen

### ZIELGRUPPE

Psychologische Berater\*innen im Kontext der Schwangeren-, Lebens-, Paar- und Familienberatung

### TERMIN

**Do., 21. November 2024 von 09:30 Uhr - 13:30 Uhr**

**Fr., 22. November 2024 von 09:30 Uhr - 13:30 Uhr**

(insgesamt 10 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten zzgl. Pausen)



### REFERENTIN

**Angelika Matthias**

ICCEFT zertifizierte Therapeutin und Supervisorin mit eigener Praxis in Den Haag (NL). Master of Psychological Counselling an der Webster Universität in Leiden (NL)

### TEILNAHMEBEITRAG

**130 €** für DAJEB-Mitglieder

**140 €** für Nicht-Mitglieder

### TEILNEHMER\*INNENZAHL

**maximal 12 Teilnehmende**

Platzreservierung in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen

### UMFANG

**10 Fortbildungsstunden**

à 45 Minuten zzgl. Pausen

### TECHN. VORAUSSETZUNG

Notebook/PC mit Kamera, Mikrofon, Lautsprecher oder Headset, stabile Internetverbindung

### ANMELDESCHLUSS

**31. Oktober 2024**

[AnmeldeLink](#)

